

שילוב נשים בתפקידי לחימה - זה הגיוני? נתוני פציעות וכושר גופני ממחקרי צה"ל* מקורות לדף נתונים

1 פציעה באזור האגן גורם שכיח לנשירת לוחמות

30% מהנשר הרפואי בגדוד מעורב הוא פציעות באזור האגן (שאר סוגי הפציעות באחוז נמוך יותר)

69% מתוך נשר הלוחמות הוא עקב סיבה רפואית - בדגש על אורתופדיה

7% מפציעות רצפת האגן בצה"ל הינן תוצאה של סידרום "פרוריזיס" - ביישנות בעשיית צרכים בגלל היעדר פרטיות

מתוך נתונים שנותרו ע"י אנשי מקצוע בצה"ל, המפרטים גורמים לנשירת לוחמות עקב סעיפים רפואיים בין השנים 2009-2013, באחד הגדודים המעורבים בצה"ל.

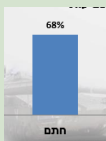
כנ"ל

נתונים שהוצגו בכנס אזרחי ארצי של עמותת הפיזיותרפיה ב-2016 ע"י מילה גולדנברג, מ"מערך הפיזיותרפיה והריפוי בעיסוק" בצה"ל, מתוך הרצאה שעסקה ב"שיקום רצפת האגן בצה"ל".

<http://www.inn.co.il/News/News.aspx/343291>

מתוך מחקר שבוצע על ידי מדור רפואת הכשרות, ענף הרפואה - זרוע היבשה: "פציעות שימוש-יתר בקרב לוחמות והשלכותיהן על ההכשרה: תמונת מצב בצה"ל", והוצג בכנס אזרחי ארצי של עמותת הפיזיותרפיה ב-2016.

• שיעור חיילות סבלו מפציעות שימוש יתר (שנפצעו) - 46% (24.5% בקרב בנים)



תחתנים 68% -

מתוך מחקר שבוצע על ידי ענף הרפואה בצה"ל ב-2015.

2 46% מהלוחמות נפצעות

46% מכלל הלוחמות נפצעות במהלך שירותן (בתחתנים 68%). לעומת 24% מכלל הלוחמים.

פציעות בקרב לוחמות - נתוני צה"ל:

(למרות סרגל מאמץ שונה)

שכיחות פציעות כללית

46% מכלל הלוחמות במוצע
בין היחידות (בתחתנים 68%)

בגברים 24% מכלל
הלוחמים

סוגי פציעות שונות

שברי מאמץ	פי 2 - 10 מגברים
כאבי ברכיים	פי 3 מגברים
קרעי רצועות ברך	פי 2 - 10 מגברים
תמס שריר	פי 5 מגברים
נשר רפואי כתוצאה מפציעות	פי 2 - 5 מגברים
אובדן ימי אימונים גדול יותר	

מקורות למידע ניתן למצוא באתר "אחים לנשק":

אחים לנשק

חיילי מילואים למען עוצמתו של צה"ל
www.ahimlaneshek.org



נתונים, עובדות, מחקרים
ועדויות של חיילים



ahimlaneshak.org

שנה	תחום המחקר	
1999-2000	בחינת פציעות אימון יתר במהלך טירונות	1
2000	בחינת התאמתן של נשים כלוחמות ביחידת החילוץ 669	2
2003	בחינת רף הדרישות הפיזיות לנשים בתפקידי לחימה	3
2004	שני סקרים פיזיולוגיים לבחינת 14 מקצועות לחימה, ו-6 מקצועות טכנו לוגיסטיים הדורשים מאמצים גופניים עצימים	4
2004-2005?	אחוז שברי מאמץ בקרב חיילות	5
2005	חוברת מקיפה בנושא "אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם".	6
2004-2009	מעקב לבחינה ותיקוף הסקר הפיזיולוגי שפורסם ב-2004. מעקב אחר לוחמים (85) ולוחמות (226) בגדוד קרקל, לאורך 16 חודשי שירות	7
2013-2012	מחקר מקיף שנעשה בקרב כלל לוחמות "קרקל", חיל התותחנים וחיל האיסוף הקרבי	8
2015	בחינת תפקוד אשה ממוצעת כלוחמת בחיל השיריון	9
2015	שילוב נשים במקצועות לחימה – ההיבט הפיזיולוגי	10

קישורים לדוגמא:

^[1] ביטאון חיל האוויר, 1/8/2000

^[2] http://www.hydepark.co.il/topic.asp?cat_id=4&topic_id=813801&forum_id=4639

^[3] http://www.mako.co.il/news-military/security-q3_2015/Article-d4ab8610c0ede41004.htm

^[4] <http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4658087,00.html>

^[5] חיל הרפואה: נשים לוחמות – רק בלי מגע עם אויב, מתן חצרוני, אתר MAKO, 11/05/2015

שילוב נשים במקצועות לחימה – ההיבט הפיזיולוגי, כתב העת "מערכות" גיליון 460

מתוך נתונים שהוצגו ע"י נציגי צה"ל בדיון פתוח לתקשורת בוועדת חוץ וביטחון של הכנסת 30.1.2016 בנושא שירות נשים בתפקידי לחימה בצה"ל. בתוספת נתונים מפרסומים נוספים.

4 נתוני צה"ל - לאשה יכולות מבצעיות נמוכות מלגבר

הבדלים גברים נשים - גורמי סיכון פיזיולוגיים - נתוני צה"ל		
משמעות מבצעית:	בקרב נשים לעומת גברים:	
	נמוך 5%-10%	גובה
	נמוך 15%-25%	משקל
יכולת סחיבה נמוכה	גבוה 70% - 100 %	אחוז שומן
צריכת האנרגיה בזמן פעילות גבוהה יותר. איטיות יותר מגברים	נמוכה ב-50% פלג גוף עליון ו-30% תחתון	מסה שרירית
יכולת סחיבת משקלים נמוכה	נמוכה יותר	יכולת אירובית
	נמוכה יותר ב-20%	יכולת אנארובית
ריבוי פציעות שריר ושלד	נמוכה יותר	צפיפות עצם וחוזקה
	קטן יותר	קוטר עצם
	פי 3 - 6 / פי 2 - 10	שברי מאמץ
יציבות וסחיבת משקלים שונה מגדיל סיכון לפציעות	נמוך יותר	מרכז הכובד
קושי בהתמודדות עם מאמץ עצים	במנוחה - גבוה יותר במאמץ - זהה או נמוך	דופק
סיכון למכות חום גבוה יותר	סף זעה גבוה יותר	ויסות חום
מוביל לפציעות שימוש יתר	10% - 15% מהלוחמות סובלות מאנמיה טרם גיוסן	אמוגלובין
	40% מהלוחמות סובלות מחוסר ברזל טרם גיוסן	חוסר ברזל

נתונים שהוצגו בכנס אזורי ארצי של עמותת הפיזיותרפיה ב-2016 ע"י ד"ר אורן שוורץ, ראש תחום שיקום בצה"ל.

<http://www.inn.co.il/News/News.aspx/343291>

מתוך מחקר שבוצע על ידי מדור רפואת הכשרות, ענף הרפואה - זרוע היבשה: "פציעות שימוש-יתר בקרב לוחמות והשלכותיהן על ההכשרה: תמונת מצב בצה"ל", והוצג בכנס אזורי ארצי של עמותת הפיזיותרפיה ב-2016.

5 שיעור החיילות שנושרות במהלך טירונות גבוה פי 2.5 מהחיילים

הנשר בטירונות גבוה פי 2.5 בנשים מאשר בגברים

נשים צורכות פי 9.2 יותר שרותי רפואה מגברים

כ-30% מהחיילות מקבלות ימי "ב" במהלך הטירונות

מקורות למידע ניתן למצוא באתר "אחים לנשק":

אחים לנשק

חיילי מילואים למען עוצמתו של צה"ל
www.ahimlaneshek.org



נתונים, עובדות, מחקרים ועדויות של חיילים



ahimlaneshak.org